

Beleidsplan 2025-2029

Inleiding

Het beleidsplan van de VBVD benadrukt haar voortdurende inzet voor de professionalisering en versterking van de diëtistenpraktijk in Vlaanderen. Door accreditatie, permanente vorming, samenwerking, communicatie, financiering en groei van het ledenbestand aan te pakken, streeft de VBVD naar een betere positionering van diëtisten binnen de gezondheidszorg en een verbeterde kwaliteit van zorg voor de bevolking.

Daarnaast biedt het beleidsplan een overzicht van de belangrijkste lijnen voor de periode 2025-2029, met enkele specifieke punten die gericht zijn op 2025.

1. Kwaliteitsverbetering

1.1. Naleven van regelgeving rond visum en portfolio

De VBVD zorgt ervoor dat haar leden voldoen aan specifieke regelgeving, zoals het verkrijgen van een visum, het bijhouden van een portfolio, het naleven van GDPR-voorschriften voor gegevensbescherming en het volgen van ethische codes. De coördinatoren zijn steeds bereid om op vragen van leden (vb. over regelgeving, wetgeving, reclame, ...) te antwoorden en hen zo te helpen om kwaliteitsvol en correct te handelen.

Het bijhouden van een portfolio (registratie van opleiding, ervaring en permanente vorming van gevolgde bijscholingen) is verplicht en kan opgevraagd worden. De VBVD heeft in samenwerking met Medbook een portfolioplatform ontwikkeld, dat vanaf maart 2025 beschikbaar zal zijn voor haar leden. De leden hebben het eerst jaar een gratis lidmaatschap als onderdeel van de ledenvoordelen.

Binnen de VBVD streven we ernaar om een accreditatie of kwaliteitslabel voor diëtisten te verkrijgen. We zetten ons in om verdere gesprekken met de overheid aan te gaan, het beroep van diëtist meer zichtbaar te maken en te pleiten voor hoogwaardige opleidingen die de professionele standaarden waarborgen.

1.2. Toegang tot evidence-based bronnen

Alle leden en studentleden hebben toegang tot de CEBAM Digital Library for Health (CDLH). Het gebruik hiervan wordt geïmplementeerd in de verschillende webinars en bijscholingen en wordt toegelicht in het webinar over evidence-based practice.

1.3. Internationale samenwerking en onderzoek

Het internationale onderzoek naar de invoering van het Diëtistisch Zorgproces (DZP) en de DZP-terminologie (DZPT) is voltooid. De volgende stap is de implementatie van de aanbevelingen binnen twee jaar na afronding van het onderzoek (projectleider Elin Lövestam).

1.4. Wetgevingszaken

Tijdens een gesprek met Minister Vandenbroucke werd het belang van het Koninklijk Besluit (KB) opnieuw benadrukt. In dit kader heeft de VBVD een beroepsprofiel opgesteld als eerste stap richting de aanpassing en modernisering van het KB 97. Deze ontwikkelingen worden voortgezet in het najaar van 2025.

Daarnaast verdedigen we de belangen van de diëtist bij verschillende relevante ministeries en overheidsinstanties. De voornaamste onderwerpen waarover we in gesprek gaan, zijn:

- Erkenning diëtist
- Cruciale rol van de diëtist in het gezondheidslandschap en in preventie
- Marktconforme verloning
- Toegankelijkheid gezonde voeding voor alle burgers
- Gebruik obesitasmedicatie (zoals Ozempic)
- Memorandum
- Toepassing conventie eetstoornissen
- Aanpassingen en modernisering van het KB97

1.5. Communicatie en Samenwerking

We vergroten de zichtbaarheid van de diëtist en van de VBVD via samenwerking met andere beroepsverenigingen en deelname aan relevante evenementen. Het afgelopen jaar namen we deel aan onder andere het Netwerk Zelfstandige Zorgverstrekkers, World Obesity Day (BASO), NuHCas, Congres Geïntegreerde Zorg, Permanente Werkgroep Geïntegreerde Zorg, ... We engageerden ons ook in projecten als Solid4Health, Alivia, OverHoop en Nubel. Tot slot gingen we in overleg met verschillende partners als Gezond Leven, Eetexpert, Diabetes Liga en de eerstelijnszones.

1.6. Studiedagen, workshops en webinars

Kwaliteit verbeteren doet de VBVD ook via het organiseren van studiedagen en webinars. De VBVD organiseert jaarlijks twee studiedagen, namelijk het Lentesymposium en het Herfstsymposium. Dit jaar gaat de eerste over de lever en de tweede over hormonen.

Daarnaast zal de VBVD in 2025 ook verschillende webinars en workshops organiseren. Zie hieronder een overzicht:

- Webinar GDPR (gratis voor leden)
- Webinar Lerend Netwerk (voor kringverantwoordelijken)
- Tweedelige webinar Evidence-Based diëtetiek & Identiteit van de diëtist (Week van de Diëtist)
- Workshops Week van de Diëtist
- Webinar Nieren
- Webinar Starten als zelfstandige diëtist (4 delen)
- Webinar Mensen met een beperking
- Webinar Parkinson
- Webinar Continue Glucosemonitoring en sportvoeding (in samenwerking met Sportieq)

Tot slot deelt de VBVD ook externe vormingen via de nieuwsbrief, de website en de evenementenkalender.

1.7. Tijdschrift

Zes keer per jaar wordt het tijdschrift Voeding en Diëtetiek uitgegeven, onder toezicht van de redactieraad en Britt Van de Voorde, de eindredacteur. Leden ontvangen de papieren versie van het tijdschrift via de post, terwijl het ook digitaal beschikbaar is op de website. Na de vernieuwing van de website zijn oudere uitgaven niet meer online beschikbaar, maar leden kunnen deze opvragen via e-mail. Daarnaast ontvangen leden twee keer per jaar het peer-reviewed tijdschrift Voeding en Visie. Deze publicaties zijn waardevolle bronnen die leden op de hoogte houden van actuele ontwikkelingen, onderzoeken en inzichten binnen het vakgebied van voeding en diëtetiek.

1.8. Adviesraad en commissies

De adviesraad van VBVD komt bijeen op verzoek van de raad van bestuur. Momenteel zijn er 13 actieve commissies en werkgroepen, die worden gevormd op aanvraag. Elke commissie heeft een eigen specifieke pagina op de VBVD-website.

Commissiebijeenkomsten worden georganiseerd eens in de twee jaar. Tijdens deze bijeenkomsten worden de behaalde resultaten gepresenteerd, en een verslag hiervan wordt beschikbaar gesteld op de VBVD-website. De eerstvolgende commissiebijeenkomst staat gepland voor oktober 2025, met een focus op het herzien van de commissies en ruimte voor netwerken. Deze bijeenkomst biedt een waardevolle gelegenheid voor evaluatie en verbetering van de commissies, evenals voor het versterken van het onderlinge netwerk.

1.9. Lidmaatschap en deelname congres EFAD en ICDA

De leden van de VBVD zijn ook lid van EFAD, de European Federation of the Associations of Dietitians. De VBVD, op haar beurt, is aangesloten bij ICDA, de International Confederation of Dietetic Associations. De betrokkenheid wordt getoond door de deelname van de voorzitter en bestuursleden van VBVD aan internationale congressen.

De VBVD communiceert de richtlijnen van EFAD naar haar leden. De richtlijnen voor 2022-2026 zijn: "Leading, connecting, building". Hierbij ligt de focus op het verhogen van de effectiviteit van diëtisten door doelmatig handelen en meetbare resultaten. Het aannemen van het Nutritional Care Process als werkmethode is een belangrijk onderdeel hiervan. Daarnaast zet EFAD zich in voor de promotie van diëtisten in de publieke opinie en de politieke arena. Tot slot worden de partnerships met de World Health Organization (WHO) en de European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) voortgezet, ter verdere versterking van onze samenwerking.

1.10. Kennisdeling en Educatie

De VBVD streeft ernaar kennis en informatie te delen met andere beroepsverenigingen en relevante organisaties. Op verzoek worden artikelen uit het tijdschrift Voeding en Diëtetiek gedeeld met andere beroepsverenigingen. Daarnaast wordt informatie over de Week van de Diëtist en relevante VBVD-symposia en webinars gedeeld andere zorgberoepen met onder andere AXXON en Domus Medica. Deze samenwerkingen dragen bij aan het verbeteren van de praktijk en vergroten de impact van de VBVD binnen de diëtetische gemeenschap.

1.11. Klachten over diëtisten en/ of voedingsdeskundigen

Binnen de VBVD worden klachten met betrekking tot diëtisten en/of voedingsdeskundigen verwerkt volgens een vastgestelde procedure. In eerste instantie wordt contact opgenomen met de betreffende professional. Indien er geen reactie volgt omtrent paramedici, wordt de klacht doorverwezen naar de Federale Toezichtcommissie. Dit proces draagt bij aan het verbeteren van de kwaliteit en stelt ons in staat gepast te reageren op de verspreiding van foutieve informatie.

2. Profilering

2.1. Deelname van diëtisten aan ELZ

Deelname aan ELZ-regio's en het oprichten van diëtistennetwerken per ELZ is een overheidsverplichting, gericht op het bevorderen van interdisciplinaire samenwerking voor optimale patiëntenzorg. Zohra Daems vervult de rol van kringcoördinator bij VBVD via een project van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid (VAZG). Ze biedt advies, ondersteunt actieve kringen en stimuleert de oprichting van kringen in ELZ-regio's zonder diëtistennetwerk. Om dit te ondersteunen, worden infosessies en/of webinars georganiseerd voor kringverantwoordelijken.

Diëtisten worden tevens aangemoedigd om lid te worden van de zorgraad van ELZ-regio's. Binnen het ELZ-project van VAZG werken elf zorgberoepen, waaronder VBVD, samen en voeren structureel overleg met Vlaams Minister van Volksgezondheid, Frank Vandenbroucke.

Momenteel zijn er al 42 ELZ-diëtistennetwerken, met de verplichting tot uitbreiding naar alle 60 ELZ-regio's via een Vlaams project. De kringcoördinator neemt contact op met betreffende ELZ-regio's om de oprichting van kringen te stimuleren en fungeert als contactpersoon als er geen kringverantwoordelijke is.

Eerstelijnsdiëtisten dienen zich aan te melden bij ELZ-regio's en hun gegevens in de Sociale Kaart in te voeren of bij te werken, waardoor ze beter bereikbaar zijn voor andere zorgverleners voor doorverwijzingen. Registratie in de Vlaamse Sociale Kaart en het Federaal Praktijkregister is verplicht, waardoor hun werkplek en expertise zichtbaar worden. De samenwerking met andere zorgberoepen wordt versterkt binnen ELZ-regio's, gefinancierd door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.

2.2. Deelname VIVEL, NZZ en RIZIV-vergaderingen

De voorzitter van de VBVD neemt deel als lid van de Algemene Vergadering van het Vlaams Instituut voor de Eerstelijnszorg (VIVEL). Bovendien is de VBVD-kringcoördinator afgevaardigde bij overleg van de Federatie Vrije Beroepen, Netwerk Zelfstandige Zorgverstrekkers (UNIZO), en het verzekeringscomité van het RIZIV (reservezitje sinds 2019).

2.3. E-health

Diëtisten zijn wettelijk verplicht om rapportages aan verwijzers te verstrekken, wat momenteel wordt gefaciliteerd door eHealth. Wij streven er echter naar dat de overheid verdere verbeteringen doorvoert om deze processen efficiënter en gebruiksvriendelijker te maken.

2.4. EBM Practice NET

VBVD is actief lid van het EBM Practice Net en neemt deel aan de Algemene Vergadering. De leden van VBVD dragen bij aan de ontwikkeling van multidisciplinaire behandelprotocollen in samenwerking met CEBAM/Domus Medica/ELZ.

De onderbouwing van Evidence-Based Practice (EBP) binnen VBVD wordt versterkt door EBP-bronnen en richtlijnen, toegankelijk via het gratis EBM-Practicenet (www.Gezondheidwetenschap.be) voor VBVD-leden, dankzij het CDLH-lidmaatschap.

Studenten, met name die in hun tweede en derde jaar, kunnen lid worden van VBVD en hebben tevens toegang tot het CDLH. Dit lidmaatschap biedt niet alleen voordelen, maar stelt studenten ook in staat deel te nemen aan VBVD-activiteiten via stages en de Week van de Diëtist.

2.5. Week van de Diëtist (17/3 – 23/3)

Dit jaar staat de Week van de Diëtist in het teken van Evidence-based diëtetiek & de Identiteit van de Diëtist met de slogan: "Puzzel samen met jouw diëtist aan je gezondheid." Het evenement wordt georganiseerd door de commissie Week van de Diëtist en wordt voorafgegaan door twee webinars op 25 februari en 27 februari.

2.6. Sociale media en berichtgeving

De verspreiding van informatie over diëtisten als betrouwbare bron in voeding en diëtetiek wordt actief aangepakt via diverse kanalen. Persberichten, interviews, tijdschriften en artikelen dienen als middelen om het publiek te informeren. Daarnaast wordt er een digitale aanwezigheid onderhouden op sociale media platforms zoals Facebook, Instagram, en LinkedIn. Deze inzet wordt verder geïntensiveerd tijdens de Week van de Diëtist, waarbij relevante content worden gedeeld. Het doel is om de rol van diëtisten te benadrukken als vertrouwde experts op het gebied van voeding en diëtetiek.

2.7. Erkende titel diëtist-voedingsdeskundige of diëtist-nutritionist

De juridische dienst van FOD bereidt een aanvraag voor de erkende titel van diëtist-voedingsdeskundige of diëtist-nutritionist voor via de herziening van KB 97 diëtist, met als doel een betere zichtbaarheid bij het publiek en zorgverstrekkers te garanderen.

2.8. Federale Toezichtcommissie

Vanaf 1 juli 2023 zijn de Provinciale Geneeskundige Commissies opgeheven en vervangen door een Federale Toezichtcommissie. Alle klachten en meldingen met betrekking tot de praktijkvoering in de gezondheidszorg kunnen bij deze commissie worden ingediend. Kris Gillis en Hella Van Laer bekleden respectievelijk de functies van lid en plaatsvervangend lid in deze commissie, met een benoemingstermijn van zes jaar.

2.9. Betrokkenheid diëtisten bij (par)enterale en klinische voeding bij RIZIV

VBVD zet zich in voor het beslissingsrecht en de actieve betrokkenheid van diëtisten bij (par)enterale en klinische voeding bij het RIZIV. De vereniging pleit voor erkenning van de cruciale rol van diëtisten in deze domeinen, met als doel een impactvolle bijdrage te leveren aan het besluitvormingsproces en de kwaliteit van zorg op het gebied van voeding in de gezondheidszorg.

2.10. Partnerships

Er wordt actief gewerkt aan de verdere ontwikkeling van partnerships met Eetexpert, AXXON, Diabetes Liga en Gezond Sporten/ Sportieq.

2.11. Duurzaamheid

VBVD heeft 'The Green Deal' ondertekend. Duurzaamheid is een thema in alle bijscholingen die door de VBVD georganiseerd worden.

3. Positionering

3.1. Overleg VBVD met RIZIV en FOD-volksgezondheid

VBVD heeft sinds 2019 een reservezitje in het RIZIV-verzekeringscomité. Hoewel VBVD niet als individuele beroepsgroep vertegenwoordigd is in het RIZIV-orgaan, maakt het deel uit van een groep van vier gezondheidsberoepen. Daarnaast neemt VBVD deel aan verschillende initiatieven, waaronder een FOD-werkgroep gericht op een betere profilering van zorgberoepen bij het publiek. Ook is VBVD betrokken bij de AP6 werkgroep voor het elektronisch patiëntendossier (EPD) voor diëtisten, evenals bij een FOD-werkgroep voor de update van het Koninklijk Besluit 97 betreffende diëtisten. Bovendien neemt de VBVD deel aan een werkgroep toegang eHealth om de samenwerking te verbeteren. Verder participeert VBVD in diverse transversale projecten. Een ander belangrijk aspect is het overleg met RIZIV en FOD met betrekking tot de zorgtrajecten in samenwerking met UPDLF.

Deze actieve deelname aan diverse overlegorganen benadrukt de inzet van VBVD voor de belangen van diëtisten en de bevordering van hoogwaardige voedingszorg.

3.2. VIVEL en cluster Zorg

VBVD neemt actief deel aan VIVEL via de ELZ-kringcoördinator, die fungeert als plaatsvervangend lid bij de Algemene Vergadering. Pierre Seeuws vertegenwoordigt de ergotherapeuten, podologen, orthoptisten en diëtisten als permanent lid van de Algemene Vergadering van VIVEL.

3.3. Overheid

Als VBVD blijven wij continu in overleg met Minister Vandenbroucke en zijn kabinet, waarbij we de positie en het belang van de diëtisten onder de aandacht brengen. Onze zorgen en standpunten worden gepresenteerd binnen het kader van het beroepsprofiel van de diëtist. Hierbij zetten wij ons in voor verbeterde vergoedingen, een versterkte positionering van de diëtist, en de modernisering van het KB97.

3.4. Vaktijdschrift

Het vaktijdschrift wordt geleid door hoofdredacteur Britt Van de Voorde, in nauwe samenwerking met de redactieraad. Het vaktijdschrift verschijnt zes keer per jaar en wordt samengesteld met boeiende en informatieve artikelen. Er wordt gestreefd naar een inhoud die niet alleen actueel is, maar ook aansprekend en waardevol voor de lezers.

3.5. Studenten – Hogescholen

De PR-activiteiten bij zeven opleidingen Voedings- en Dieetkunde worden jaarlijks herhaald door de coördinatoren. De coördinatoren stellen de VBVD ieder schooljaar voor op de verschillende hogescholen. Ieder jaar is er een bestuurslid van de VBVD aanwezig op de proclamaties. Jaarlijks reikt de VBVD een prijs uit aan excellente afgestudeerden. Daarnaast worden er jaarlijks posterpresentaties gehouden van afstudeerprojecten tijdens de VBVD-herfststudiedag, die relevant zijn voor het thema van het desbetreffende symposium.

Er wordt ook regelmatig overleg gevoerd tussen de commissie Onderwijs en de commissie Beleid Klinische Voeding, met als focus de inhoud en aanbod van stages en andere vormen van samenwerking. Daarnaast neemt een coördinator van de VBVD actief deel aan de commissie onderwijs.

Een effectieve vorm van public relations wordt nagestreefd via studenten van hogescholen, onder leiding van docenten die op verzoek van VBVD aanwezig zijn met een stand op voedingscongressen.

3.6. Optimal nutritional care (ONCA)

VBVD neemt actief deel aan gezamenlijke initiatieven en lokale symposia, in samenwerking met ONCA Belgium. Dit heeft als doel gezonde voeding voor iedereen haalbaar, duurzamer en betaalbaarder te maken.

4. Financiering

4.1. Sponsorcontracten

Jaarlijks worden de sponsorcontracten in de categorieën goud, zilver en occasioneel geëvalueerd. De coördinatoren van VBVD spelen een actieve rol in het verwerven van nieuwe sponsors en brengen de sponsormogelijkheden onder de aandacht van zowel huidige als potentiële sponsors.

4.2. Sponsorwerving

De sponsorwerving gebeurt telkens in het kader van onze activiteiten en in het thema van de Week van de Diëtist (via o.a. (medische) voedings-, catering- en pharmabedrijven). De onafhankelijkheid van VBVD wordt te allen tijde gewaarborgd door middel van duidelijke contractuele afspraken.

De resultaten van deze samenwerking worden gepresenteerd in het jaarverslag, dat tijdens de Algemene Vergadering wordt besproken. Naast de twee live studiedagen hebben we met succes ingezet op (extra) webinars, waarvoor aangepaste sponsorondersteuning is gevraagd. Deze webinars hebben bewezen effectief te zijn en zullen een blijvend onderdeel vormen van het aanbod van VBVD.

4.3. Commissieleden en kringverantwoordelijken

De commissieleden en kringverantwoordelijken dienen conform het huishoudelijk reglement allemaal lid te zijn van VBVD. Als bijkomend voordeel ontvangen zij extra korting op VBVD-studiedagen. Bovendien hebben de voorzitters van de commissies de mogelijkheid om via VBVD kosteloos een vergaderzaal te reserveren in een van de vele Officenter-locaties in Vlaanderen voor hun commissieoverleg.

4.4. Ledenwerving

De VBVD streeft naar een groeiend ledenaantal en heeft als doel om 1.000 leden te bereiken, waaronder 140 groepsleden. Op dit moment liggen we 44 leden onder dit streefdoel. Daarnaast zetten we ons actief in om het aantal recent afgestudeerde leden te verhogen. Ons structurele doel is om jaarlijks tussen de 100 en 125 pas afgestudeerde diëtisten te verwelkomen, zoals toegelicht in de presentatie tijdens de Algemene Vergadering.

Sinds oktober 2021 kunnen alle studenten, niet alleen derdejaars, betalend lid worden voor een jaarlijkse bijdrage van €12,50. Daarnaast bieden we kortingen aan via groepslidmaatschappen, het eerste jaar na afstuderen, voor werkzoekenden en bij pensionering. We streven ernaar om meer (klinische) groepslidmaatschappen aan te moedigen. Een exclusief voordeel voor VBVD-leden is het lidmaatschap van de Cebam Digital Library for Health.

4.5. Registratie van VBVD als erkend opleider voor de KMO portefeuille

VBVD heeft sinds november 2019 officiële erkenning als opleider en komt in aanmerking voor de KMO-portefeuille. Dit betekent dat zelfstandige diëtisten, inclusief zij die in bijberoep werken, en personeel van middelgrote ondernemingen respectievelijk 30% of 20% van de inschrijvingskosten voor studiedagen kunnen laten terugbetalen door de Vlaamse overheid.

Ook in 2025 heeft de VBVD de bevestiging ontvangen van haar accreditaties en weet zo ook de financiële ondersteuning voor haar leden te behouden.

Conclusie

In het beleidsplan voor 2025 richt de VBVD zich op de voortdurende professionalisering van de diëtistenpraktijk in Vlaanderen. Met een focus op kwaliteitsverbetering, communicatie, adviesraad en commissies, positionering en financiering, streeft de VBVD naar een betere positionering van diëtisten. Het plan omvat initiatieven zoals het waarborgen van naleving van regelgeving, toegang tot evidence-based bronnen, internationale samenwerking, actieve communicatie en samenwerking, en participatie in relevante overlegorganen. De VBVD benadrukt haar duurzame financieringsmodel, inclusief sponsorcontracten en ledenwerving, om haar onafhankelijkheid te behouden en groei te bevorderen. Dit beleidsplan weerspiegelt een strategische aanpak om de doelstellingen van de VBVD in 2025 te verwezenlijken.