# Competenties van een diëtist

Deze competenties weerspiegelen de unieke en specialistische vaardigheden die diëtisten in verschillende werkvelden inzetten om de gezondheid en het welzijn van individuen en gemeenschappen te bevorderen.

## Competenties van een klinische diëtist (ziekenhuis of klinische setting):

1. **Diagnostiek**: Het identificeren en analyseren van voedingsgerelateerde problemen met behulp van het Diëtistisch Zorgproces.
2. **Behandeling**: Ontwikkelen en implementeren van op maat gemaakte voedingsinterventies en dieetplannen.
3. **Monitoring en evaluatie**: Het opvolgen en evalueren van behandeldoelen en het aanpassen van voedingsinterventies waar nodig.
4. **Interdisciplinair samenwerken**: Werken binnen een team van zorgprofessionals (artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, etc.) om geïntegreerde zorg te leveren.
5. **Kennis van ziektebeelden**: Diepgaande kennis van pathologieën en hun impact op voedingsbehoeften, zoals diabetes, hart- en vaatziekten, kanker en ondervoeding. + evidencebased handelen?
6. **Patiëntgerichte zorg**: Effectieve communicatie om patiënten en hun families te begeleiden en te motiveren in het naleven van dieetadviezen.
7. **Voorlichting en preventie:** Ontwerpen en uitvoeren van voorlichtingscampagnes en educatieve programma's gericht op gezonde voeding, leefstijl en de preventie van chronische aandoeningen.

## Competenties van een diëtist werkzaam in de foodservice:

1. **Voedingsmanagement**: Ontwerpen, implementeren en evalueren van menu's die voedingskundig adequaat, veilig, smakelijk en duurzaam zijn.
2. **Kwaliteitscontrole**: Toezicht houden op voedselveiligheid, naleving van HACCP-richtlijnen en andere relevante wet- en regelgeving.
3. **Budgetbeheer**: Efficiënt beheren van middelen binnen financiële kaders.
4. **Organisatorisch vermogen**: Plannen en coördineren van voedselvoorziening binnen instellingen zoals ziekenhuizen, scholen of zorginstellingen.
5. **Communicatie en training**: Het opleiden van personeel in goede voedselbereidingspraktijken en het verbeteren van voedingskwaliteit.
6. **Duurzaamheid**: Integreren van milieuvriendelijke en duurzame voedselkeuzes in het beleid en de praktijken.

## Competenties van een diëtist werkzaam in de gezondheidsbevordering (publieke gezondheid/ gemeenschapsdiëtetiek):

1. **Gezondheidsanalyse**: Evalueren van voedingsgerelateerde behoeften en risico's binnen populaties.
2. **Beleid en strategie**: Ontwikkelen en implementeren van voedings- en gezondheidsbevorderingsprogramma's en -beleid.
3. **Educatie en voorlichting**: Ontwerpen en uitvoeren van voorlichtingscampagnes en educatieve programma's gericht op gezonde voeding en leefstijl.
4. **Preventie**: Minimaliseren van risico's op voedingsgerelateerde aandoeningen zoals obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten.
5. **Samenwerken met belanghebbenden**: Werken met overheden, NGO’s, onderwijsinstellingen en gemeenschapsorganisaties om de voedingsomgeving te verbeteren.
6. **Toegankelijkheid vergroten**: Werken aan het verminderen van gezondheidsongelijkheden door toegankelijkheid tot gezonde voeding te verbeteren.